



Fundación Salud y Persona

10
ANIVERSARIO

**MEMORIA
SOCIAL 2025**



Carta del presidente

Estimadas amigas y amigos,

Es un orgullo presentar la Memoria Social 2025, un año especialmente significativo en el que celebramos 10 años desde la creación de la Fundación Salud y Persona. Una década de compromiso firme con la salud mental, el bienestar emocional y el acompañamiento cercano tanto a personas como a organizaciones.

A lo largo de estos años hemos consolidado un modelo que integra vocación social y responsabilidad empresarial, fortaleciendo alianzas estratégicas, ampliando nuestros programas de atención psicológica y promoviendo una cultura donde la salud mental sea una prioridad real y accesible. En 2025 hemos continuado creciendo, innovando y generando un impacto tangible en la vida de quienes confían en nosotros.



Este aniversario nos invita también a mirar hacia el futuro con responsabilidad y ambición. Queremos seguir ampliando nuestro alcance, reforzando la prevención y sensibilización en salud mental, y acompañando a las organizaciones en la construcción de entornos laborales más saludables, humanos y sostenibles.

Gracias a nuestros clientes, familias, empresas colaboradoras, entidades sociales, a nuestro equipo profesional, por su confianza y dedicación. Estos diez años son el resultado de un esfuerzo compartido que renueva nuestro compromiso para seguir avanzando con la misma pasión que nos impulsó desde el primer día.

Con gratitud,

Javier Mirallas
Presidente

Patronato

Presidente
Javier Mirallas

Vicepresidente 1º
Raúl Muñiz

Vicepresidente 2º
Daniel Tobalina

Vicepresidenta 3ª
Carmen López

Secretario
Jordi Ruiz De Villa

Tesorero
Ferran Butxaca

Vocal
Esther Casademont

Vocal
Pablo García

Vocal
Mercè Mullor

Vocal
Albert Vergés

Equipo directivo

Director General
Joan Piñol

Directora de Administración y Soporte
Silvia Navarro

Director Clínico y Desarrollo de Negocio
Javier Savin

Directora de Psicología
Teresa Rutllan

Directora de Marketing y Comunicación
Lola Carrasco

Coordinadora Unidad Intervención en Crisis
Lola Collado

Coordinadora de Formación y Desarrollo de Negocio
Elena Cascales

Responsable de Formación
Beatriz Parra

Coordinadora de Soporte Cliente
Carmen García

Responsable de Informática
Juan Antonio Navarro





DIEZ AÑOS CUIDANDO DEL BIENESTAR EMOCIONAL DE LAS PERSONAS

**“Realizamos acción social gracias
a la acción empresarial”**

¿Qué servicios ofrecemos?

- Atención psicológica telefónica 24 h/ 365 días
- Atención psicológica presencial en consulta
- Atención psicológica online/videollamada
- Formación en Programas de Salud Mental

¿A quién ofrecemos nuestro Programa de Soporte Psicológico?

- Aseguradoras
- Funerarias
- Hospitales
- Cuerpos policiales y personal sanitario.
- Colectivo de abogados.
- Empresas para su plantilla y familiares



*Damos cobertura de Atención Psicológica a más de **5.000.000 de personas.***

*Actualmente, contamos con más de **550 centros de atención psicológica**
en toda España, Andorra y Portugal.*

*Y más de **150 expertos en psicología** de emergencia.*

¿Qué ofrecemos a las organizaciones ?

Programa de apoyo psicológico y emocional
para plantillas, profesionales, familias y asegurados

- **Servicio de Atención Telefónica Psicológica y Social 24 h/365 días**

Sin límite de tiempo ni de consultas para plantilla y familiares directos como acción social, con atención inmediata y eficaz por psicólogos y trabajadores sociales expertos.

Totalmente anónimo y confidencial mediante un único código de acceso.

- **Servicio de Atención psicológica presencial o por videollamada**
- **Servicio de acción social gratuito de apoyo al duelo por defunción traumática**

Formaciones

Se realiza a medida y según necesidades de la organización.

- Bienestar Emocional.
- Prevención Suicidio.
- Asertividad y liderazgo.
- Primeros Auxilios Psicológicos.
- Adicciones.
- Comunicación malas noticias.
- Gestión del estrés y la ansiedad.
- Estado de ánimo.



Calidad en el servicio

Grado de satisfacción de nuestros clientes 2025



Grado de satisfacción de nuestros pacientes 2025



El 90% valora alto grado de autonomía tras recibir pautas y herramientas de apoyo psicológico



Un 70% de los pacientes han calificado entre un 8 y un 10 el nivel de mejora en su estado anímico después de completar las sesiones con el psicólogo/a.



El 80% de los pacientes califican con un 10 la atención recibida por el profesional en las sesiones como excelente.

Percepción general de los pacientes hacia el equipo psicológico

- Profesionalidad
- Cercanía
- Trato amable
- Fácil accesibilidad al servicio



Nuestro Fin Fundacional

Nuestros mayores

Proyectos cuya finalidad es la de luchar contra **la soledad, pobreza, marginación, abuso o exclusión social** de las personas mayores.

Apoyo psicológico

A personas mayores y otros colectivos.

Crisis humanitarias

Proyectos cuya finalidad es la de colaborar con entidades sociales en situaciones consideradas de CRISIS HUMANITARIAS.

Intervención en catástrofes

Intervención directa en catástrofes ocurridas en territorio español.

+ de 40.000 personas

Se han beneficiado gratuitamente de nuestro **Servicio de Atención Psicológica 24 horas/365 días** y otros programas de ayuda de la Fundación

Colectivos vulnerables.

Personas mayores (pobreza, soledad).

Violencia de género.

Salud mental en el deporte.

Familiares de personas con discapacidad.

Familiares de personas con ictus o alzheimer.

Personas con discapacidad física.

Operaciones de cataratas en mayores.

Entidades con las que hemos colaborado de forma directa en 2025



Actividades de divulgación, promoción y concienciación de la Salud Mental

- Promover y desarrollar actuaciones de carácter social, formativo, asistencial, sanitario, laboral orientadas a la mejora de la salud integral de las personas.
- Ofrecer información, asistencia, asesoramiento y formación a entidades y empresas.
- Difundir y publicar información general y especializada, organizar debates, congresos, seminarios, jornadas, reflexiones.
- Promover estudios y elaborar propuestas de políticas sociales encaminadas a mejorar la salud integral de las personas.
- Promover o colaborar en proyectos de cooperación internacional.

Algunos de nuestros proyectos

Experto en situaciones de Crisis

Esta formación proporciona conocimientos esenciales sobre la intervención en crisis y la gestión del estrés en situaciones críticas. En el cual se abordaron técnicas de intervención, principios éticos y estrategias de autocuidado para garantizar una actuación eficaz y responsable en contextos de alto impacto emocional.



Técnico en Psicología de Emergencias

Esta formación proporciona conocimientos esenciales sobre la intervención en crisis, el apoyo a víctimas y profesionales de primera respuesta, y la gestión del estrés en situaciones críticas. En el cual se abordaron técnicas de intervención, principios éticos y estrategias de autocuidado para garantizar una actuación eficaz y responsable en contextos de emergencia.



Cerca de ti / Aprop Teu

Programa de soporte telefónico psicológico 24 horas ante situaciones de soledad dirigido a nuestros mayores en el ámbito rural en toda España.



CaixaBank Mayores

Programa en residencias ofreciendo el teléfono de atención psicológica a aquellos que se sienten solos o desanimados, con la intención de ayudarles de forma significativa en sus vidas.



Becas a deportistas DAN

Las becas de ayuda al deportista DAN han sido creadas con el propósito de facilitar la transición y reinserción de los deportistas de alto nivel a la vida profesional una vez finalizada su carrera deportiva.



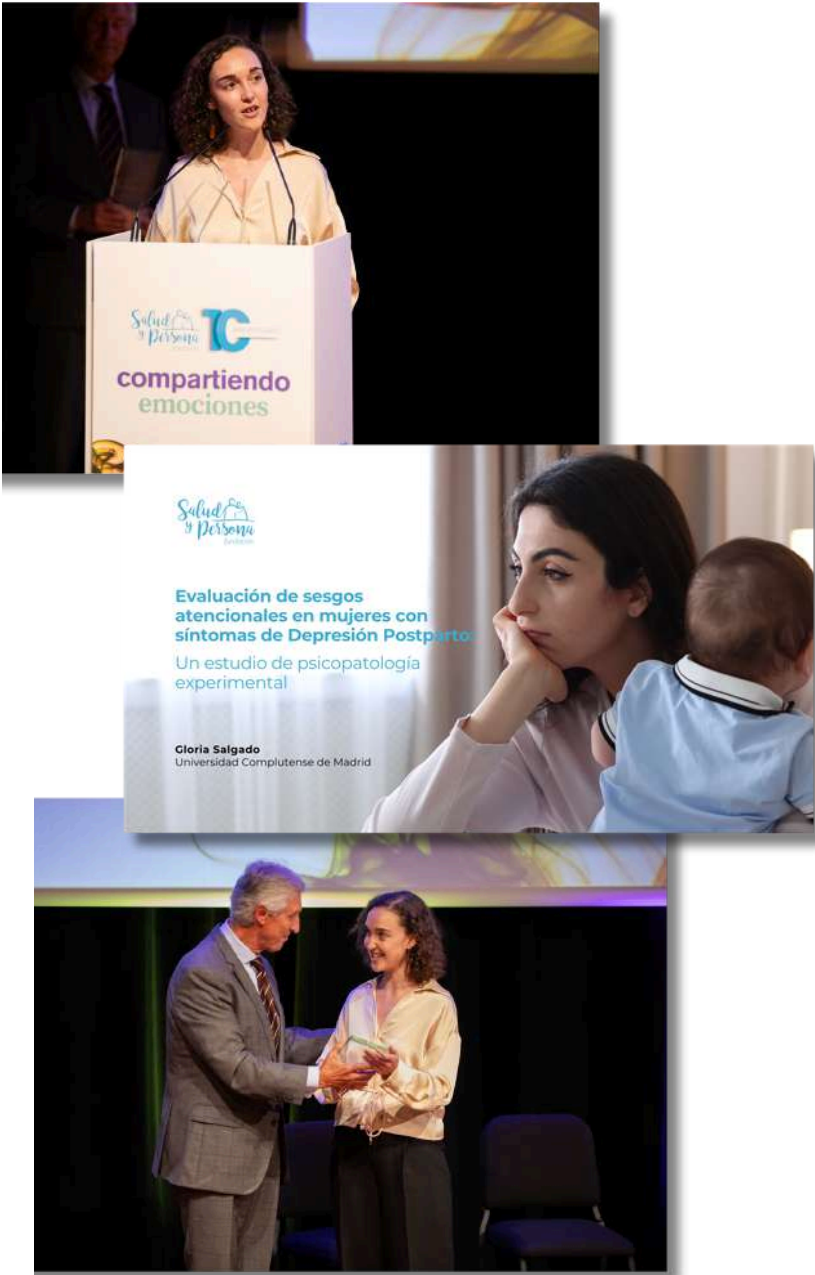
Divulgación y promoción: Concienciación de la salud mental

Compartiendo Emociones en CaixaForum Barcelona

En octubre de 2025 celebramos en **CaixaForum Barcelona** nuestro décimo aniversario con la jornada **Compartiendo Emociones**, un encuentro que unió música, humor y ciencia para poner en valor la salud emocional.

El evento, inaugurado por nuestro equipo directivo, contó con actuaciones musicales inspiradoras, la presentación del **Coro de la Fundación**, un testimonio de superación de la presidenta de la Fundación Blanca y la entrega del **Premio Nacional de Investigación en Salud Mental 2025**.

Fue una ocasión para celebrar nuestro compromiso con la salud emocional, reforzar vínculos con colaboradores y entidades compartir experiencias que nos impulsan a seguir acompañando, cuidando y transformando vidas.



Segunda Edición del Premio Fundación Salud y Persona

En 2025 impulsamos la **Segunda Edición del Premio Nacional de Investigación en Salud Mental** con el objetivo de apoyar económicamente la investigación en psicología vinculada a la salud mental

El premio estuvo **dotado con una ayuda de 3.000 €, destinada a facilitar la continuidad de un proyecto doctoral** con potencial impacto clínico y social, contribuyendo al avance del conocimiento en este ámbito.

.La entrega de la ayuda se realizó en el marco del acto anual “Compartiendo Emociones”, **reforzando el compromiso de la fundación con el apoyo directo a la investigación** como una línea estratégica de actuación.



Coro de la Fundación Salud y Persona

En 2025 dimos un paso significativo con la creación del **Coro Fundación Salud y Persona**, un proyecto artístico formado por 13 personas guiadas por una directora musical con experiencia en canto coral.

Presentación Evento Compartiendo Emociones

La primera actuación pública del coro tuvo lugar el **2 de octubre de 2025**, en el marco de nuestro evento anual Compartiendo Emociones celebrado en CaixaForum Barcelona.

Segunda actuación Concierto de Navidad

El coro continuó su recorrido con entusiasmo y, el **11 de diciembre de 2025**, ofreció su esperado **Concierto de Navidad**. Esta cita musical, cargada de emoción, consolidó su presencia como herramienta para promover la salud emocional a través de la música, reforzando su papel en nuestras actividades y en la relación con la comunidad a la que servimos.



Premios Solidarios del Seguro 2025

Este 2025 hemos vuelto a participar a la gala de los **Premios Solidarios del Seguro**, una iniciativa promovida por **INESE** que ha celebrado 25 años de compromiso del sector asegurador con causas sociales y proyectos para colectivos vulnerables.

En esta edición, nuestra fundación entregó uno de los galardones al proyecto de **Mensajeros de la Paz**, reconociendo su labor en la lucha contra la soledad no deseada en las personas mayores.

Reconocimiento por parte de la Fundación Barraquer

Recibimos un **nombramiento como “Colaborador del año”** por parte de la **Fundación Barraquer**, por nuestra aportación para poder dar asistencia oftalmológica en cataratas a los colectivos más vulnerables, además de promover el cuidado de la salud ocular.

Recibimos el Premio Papageno

Recibimos el **Premio Nacional Papageno «Marina Morán»** a la **excelencia en la prevención y posvención de la conducta suicida y las autolesiones**, otorgado por la **Asociación Papageno** durante la **V edición de sus galardones** celebrada en Barcelona en noviembre de 2025.

Guía para prevenir el burnout en PYMES

Esta guía es una **herramienta pionera elaborada por la Fundación PIMEC, en colaboración con el Institut de Recerca del Hospital del Mar, MGC Mútua junto con nuestro Director Clínico Javier Savin**, con el objetivo de abordar el creciente impacto del síndrome de desgaste profesional en el entorno laboral.

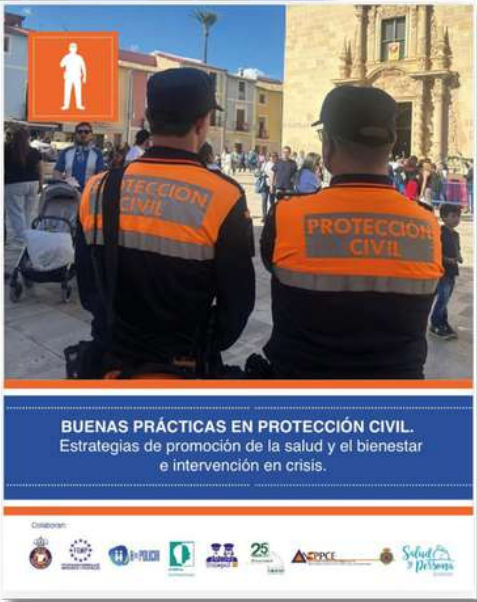
Desde Salud y Persona Fundación, celebramos esta iniciativa que **refuerza nuestro compromiso con el bienestar emocional en el ámbito de las organizaciones.**



Manual de Buenas Prácticas en Protección Civil

Es una obra colectiva que aborda de manera integral la **promoción de la salud, el bienestar y la intervención en crisis dentro del ámbito de la Protección Civil.**

Su objetivo principal es claro: “**cuidar a quienes cuidan**”, fortaleciendo tanto a las personas como a las organizaciones que intervienen en emergencias.



Convenio con Cruz Roja Tarragona

Firmamos un **convenio de colaboración con Cruz Roja en la provincia de Tarragona**, mediante el cual realizamos una **donación de productos alimentarios (arroz y aceite) destinados a personas en situación de vulnerabilidad** en la zona de Terres de l'Ebre.

Esta acción se enmarca en nuestro compromiso con la salud en todas sus dimensiones, también desde el ámbito social y alimentario.



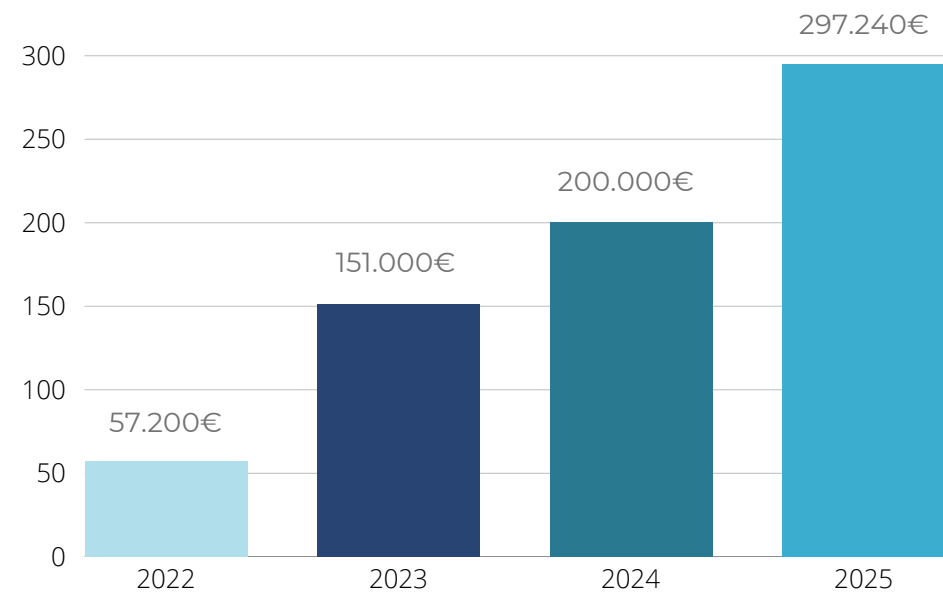
Convenio de colaboración con la Federació Catalana de Basquetbol

También hemos firmado un convenio de colaboración con la **Federació Catalana de Basquetbol** para impulsar la salud mental en el ámbito del baloncesto, especialmente orientado a los árbitros y auxiliares de mesa.

El acuerdo permite ofrecer **soporte y atención psicológica telefónica gratuita las 24 h a este colectivo** (unas 2.000 personas), reforzando así su bienestar emocional dentro del deporte.

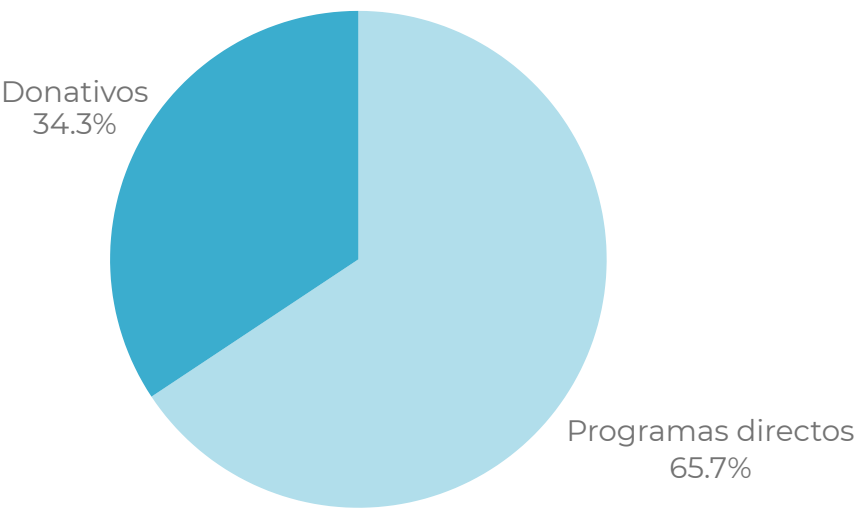
Evolución Acción Social (2022-2025)

Realizadas en los últimos 4 años



¿Cómo destinamos nuestros beneficios?

Ejercicio Social 2025



Atención psicológica y actividades propias

- Apoyo Psicológico a entidades y colectivos en riesgo, tanto telefónico, como presencial o videollamada.
- Emergencias / Situaciones de crisis.

Donativos

- Colaboraciones / Donativos a entidades sociales.
- Premio de Investigación de Salud Mental.
- Jornadas y actos de Salud Mental Empresarial.





900 535 228

saludypersona.org

