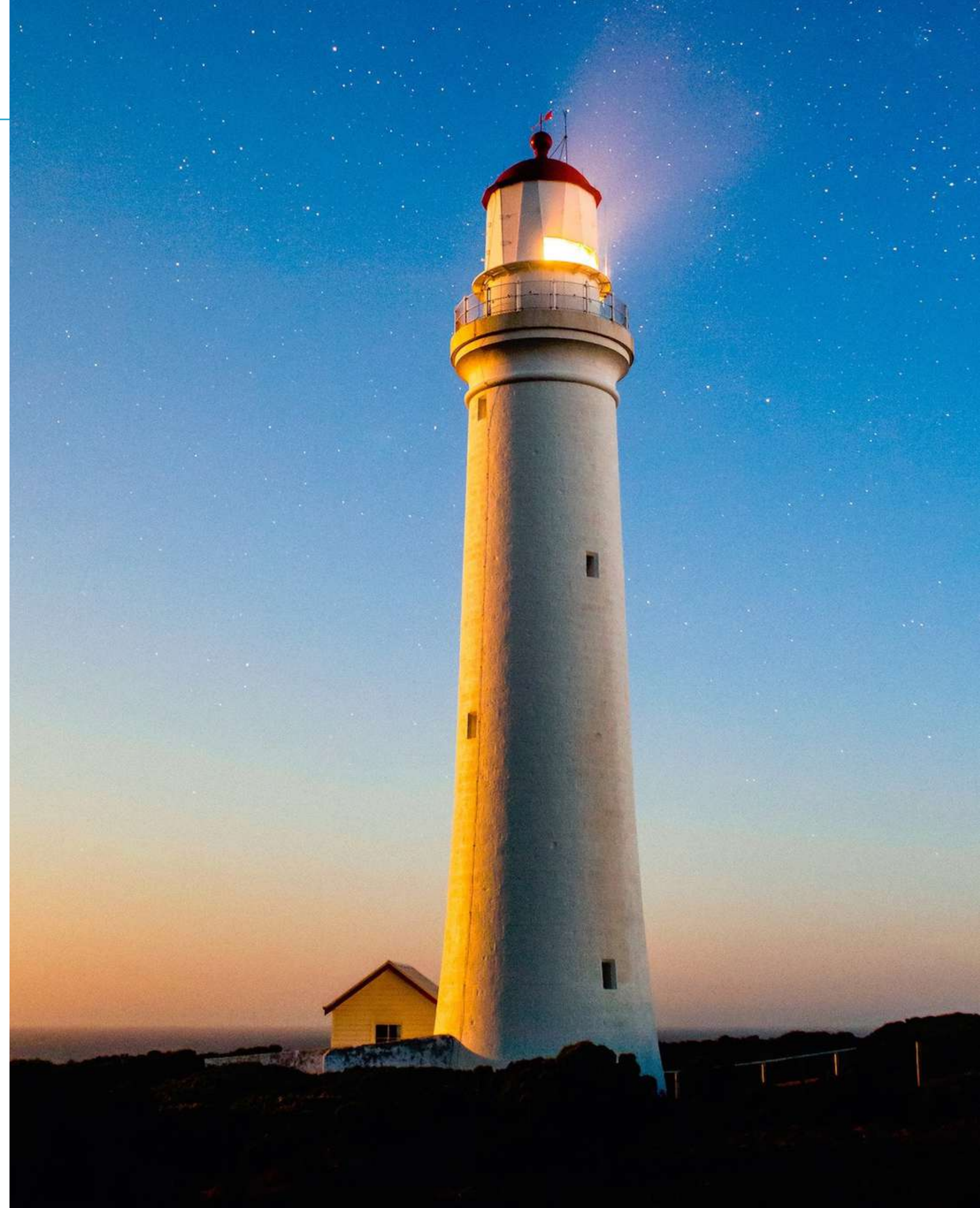


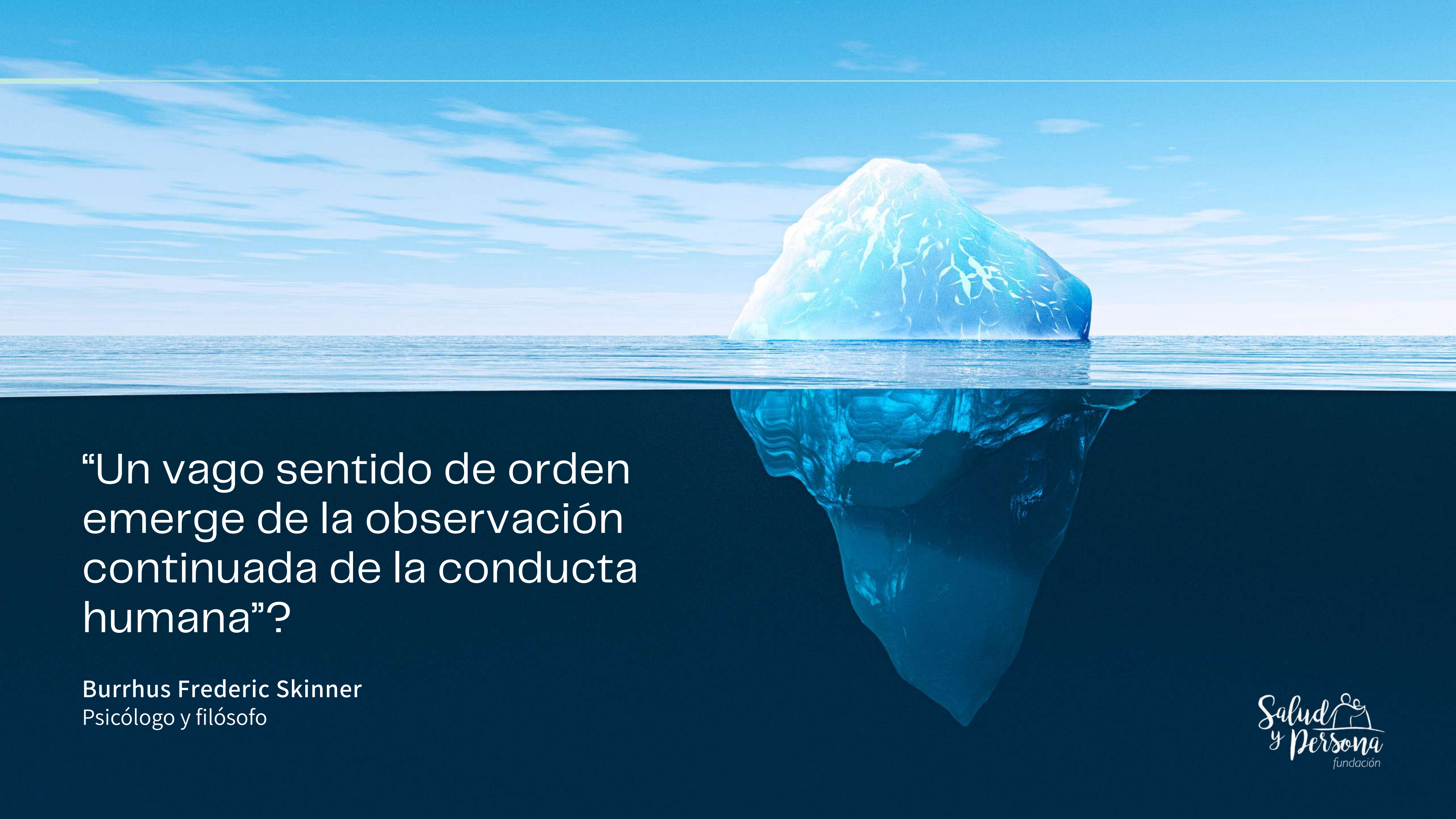


Empresas que cuidan la Salud Mental

Javier Savin Vallvé

Director de atención psicológica y formación
en Fundación Salud y Persona.





“Un vago sentido de orden emerge de la observación continuada de la conducta humana”?

Burrhus Frederic Skinner
Psicólogo y filósofo

“Cuando conoces la historia de vida de la persona, como por arte de magia su conducta cobra sentido”?

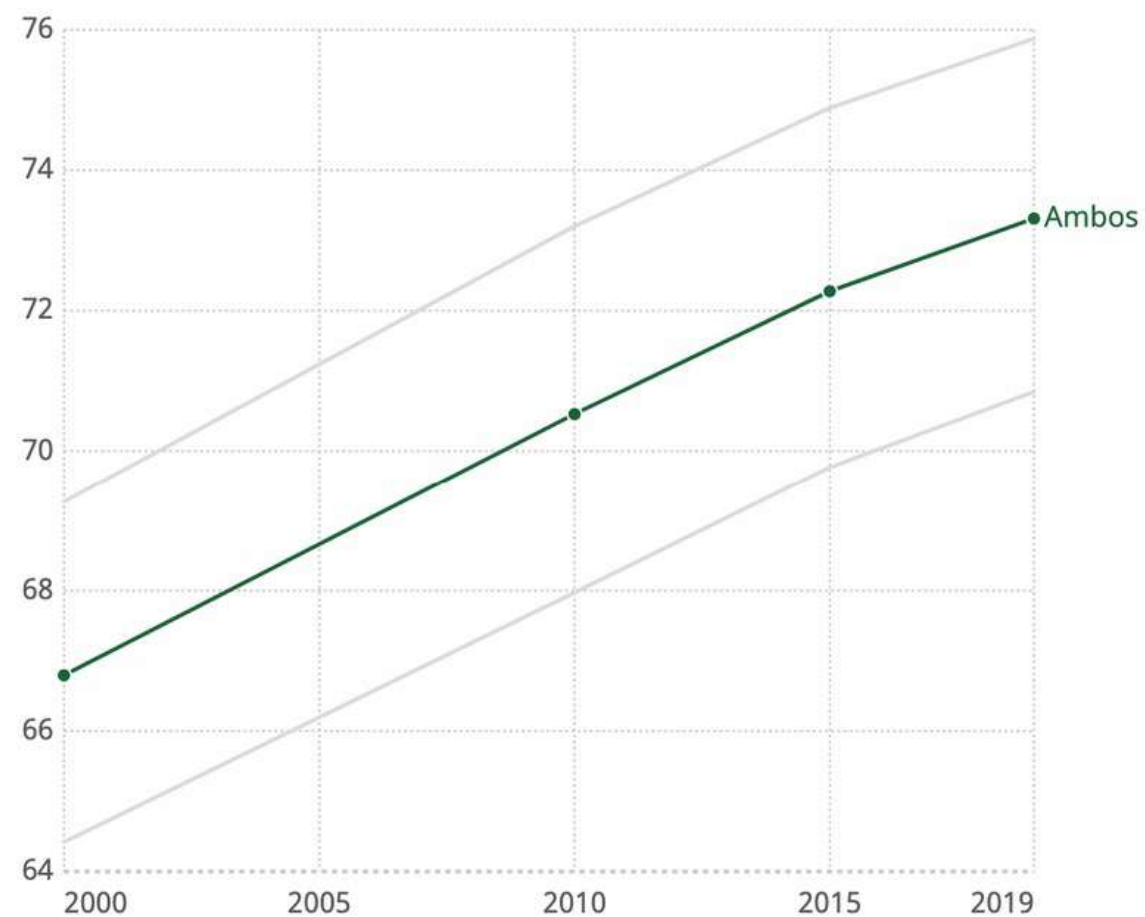
Javier Savin



Aumento de la esperanza de vida

Mundo, Ambos

2000 – 2019




Países

2019

País	2019
Japón	84,3
Suiza	83,4
República de Corea	83,3
Mostrar más	
Seychelles	73,3
Mundo	73,3
Georgia	73,3
Mostrar más	
Somalia	56,5
República Centroafricana	53,1
Lesotho	50,7

En cuanto a la Salud Mental...

 Organización Mundial de la Salud

Acceso / Centro de prensa / Notas descriptivas / Detalle / Trastornos mentales

Trastornos mentales

8 de junio de 2022

English العربية 中文 Français Русский

Datos y cifras

- Una de cada ocho personas en el mundo padece un trastorno mental
- Los trastornos mentales comportan alteraciones considerables del pensamiento, la regulación de las emociones o el comportamiento
- Hay muchos tipos diferentes de trastornos mentales
- Existen opciones eficaces de prevención y tratamiento
- La mayoría de las personas carecen de acceso a una atención eficaz

Un trastorno mental se caracteriza por una alteración clínicamente significativa de la cognición, la regulación de las emociones o el comportamiento de un individuo. Por lo general, va asociado a angustia o a discapacidad funcional en otras áreas importantes. Hay muchos tipos diferentes de trastornos mentales. También se denominan problema de salud mental, aunque este último término es más amplio y abarca los trastornos mentales, las discapacidades psicosociales y (otros) estados mentales asociados a una angustia considerable, discapacidad funcional o riesgo de conducta autolesiva. Esta nota descriptiva se centra en los trastornos mentales según se describen en la Undécima revisión de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11).

europa press

Fundación Salud y Persona señala que el estrés provoca el 30% de las bajas laborales



Archivo - Teletrabajo, estrés, salud mental. -KENJO - Archivo

MADRID, 19 Oct. (EUROPA PRESS) - El director general de la Fundación Salud y Persona, Joan Piñol, ha señalado que "el estrés provoca el 30% de las bajas laborales" y ha cifrado en 30.000 millones de euros las pérdidas de las compañías y organizaciones por las bajas debidas a problemas de salud mental.

LA VANGUARDIA

DÍA MUNDIAL

Una de cada cuatro personas sufrirá un trastorno mental a lo largo de su vida

- Según una encuesta una de cada seis personas ha sufrido ansiedad o depresión, algo que se da más en...



El estigma del trastorno mental pesa más que la enfermedad (Getty / Getty)

Primer país del mundo en consumo de benzodiacepinas

SALUD

España es el país del mundo con mayor consumo de tranquilizantes

La Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes señala a España como el país con mayor consumo de benzodiacepinas, que se recetan para dormir mejor por su efecto ansiolítico, hipnótico y relajante muscular.

España es el país del mundo con mayor consumo de **benzodiacepinas**, un medicamento incluido dentro del **grupo de los hipnosedantes** que, a menudo, se receta para dormir mejor por su efecto ansiolítico, hipnótico y relajante muscular, según datos de la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE).

Se estima que en **2020 se consumieron en España casi 110 dosis diarias por cada 1.000 habitantes**. Sólo Bélgica (84 dosis diarias) y Portugal (80) se acercan a las cifras de España, de las que quedan lejísimos, por ejemplo, países geográficamente cercanos como Alemania (0,04 dosis diarias).

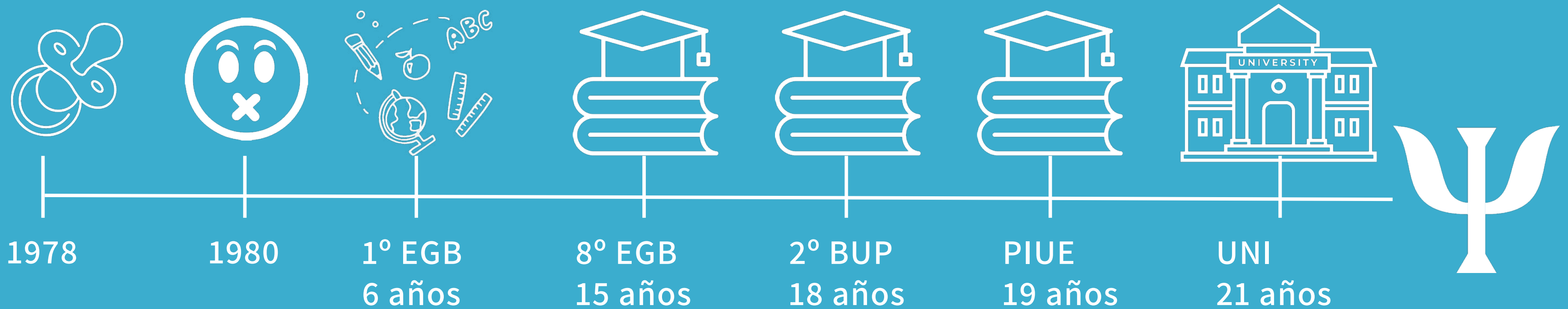
Primer país del mundo en consumo de benzodiazepinas



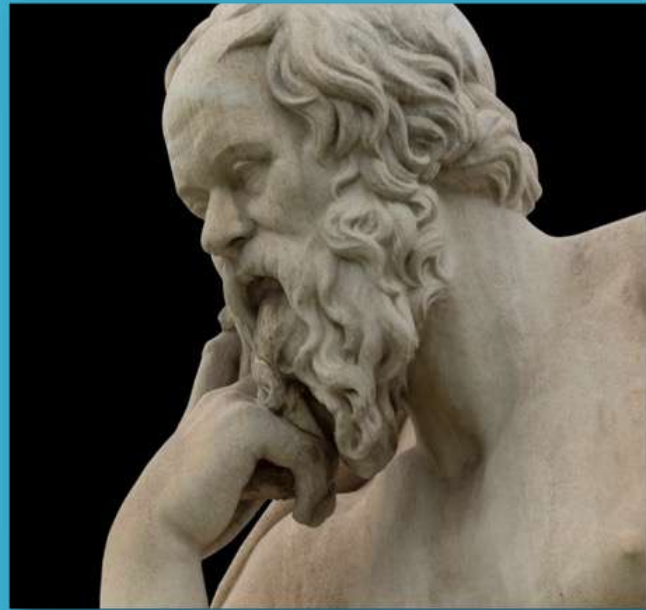
Dictadura de la FELICIDAD



Algo de mí...

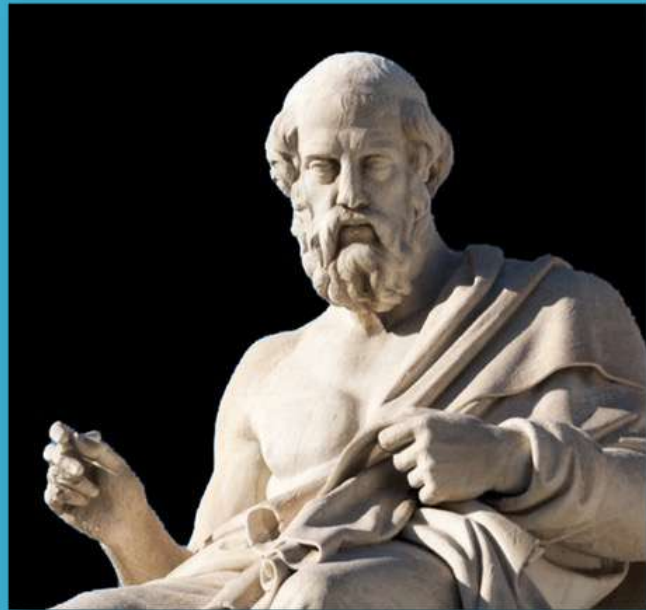


Volver a los inicios...



Sócrates
(470-399 a. de C.)

- Método Socrático.
- Obrar con virtud.
- Que tu vida merezca la pena.



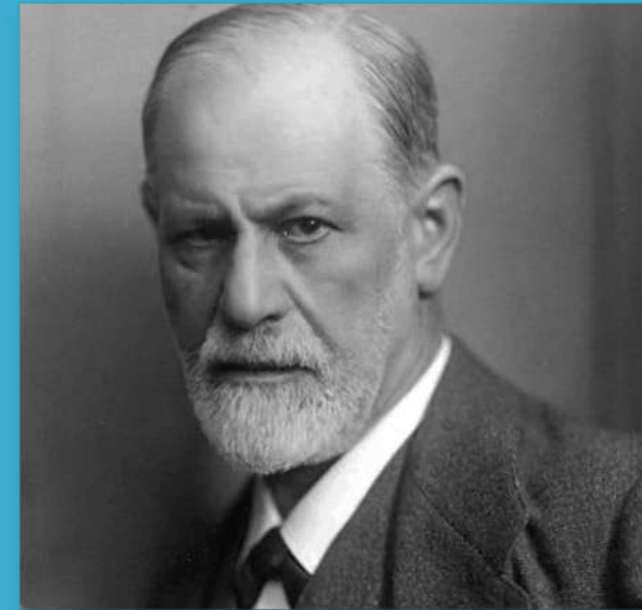
Platón
427 a. C.-347 a. C.

Justicia.



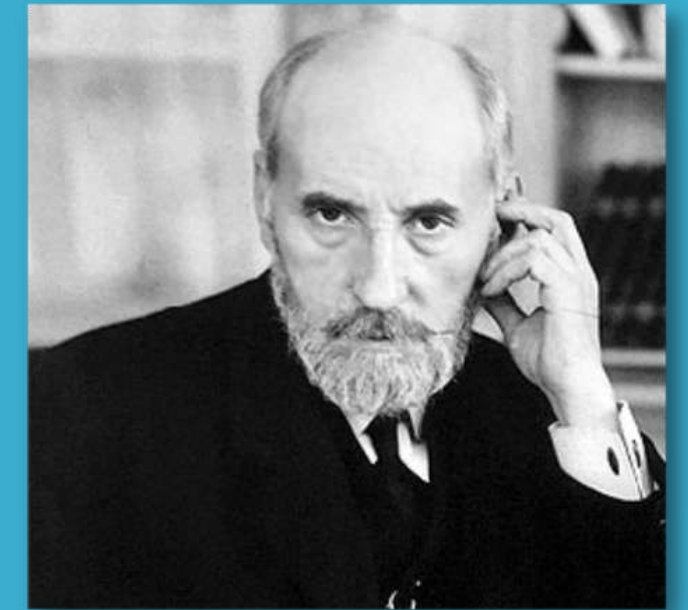
Wilhem Wundt
(1832 – 1920)

Considerado padre de la psicología.



Sigmund Freud
(1856 – 1939)

Yo/ello/superyo.



Santiago Ramón y Cajal
(1852 – 1934)

Descubrió la morfología y las conexiones entre las células nerviosas.

Miedo





Ira

Amor





Tristeza



Estrés



Calma

¿Cómo le damos la vuelta?





¿Cómo te podemos ayudar?

Javier Savin Vallvé

Director de atención psicológica y formación
en Fundación Salud y Persona.

