

Proyecto de investigación

DUELO, SALUD MENTAL Y BIENESTAR EMOCIONAL

Dra. Iris Crespo

Universitat Internacional de Catalunya
& Fundació Salut y Persona



01



**CONVENIO DE
COLABORACIÓN**



02



**PROYECTO DE
INVESTIGACIÓN**

03



**RESULTADOS
PRELIMINARES**

Convenio de colaboración

UIC Barcelona & Fundación Salud y Persona

Cooperación 2022- 2024

Acuerdo para impulsar iniciativas conjuntas de **investigación científica, atención clínica y actividades docentes** en el ámbito de la atención psicológica y la salud emocional

Objetivos generales

1. Obtener evidencias de los beneficios clínicos, en términos del bienestar psicológico, de la intervención psicoterapéutica tras la pérdida de un ser querido.
1. Contribuir a la difusión y formación de los profesionales de la salud en intervenciones del duelo.



PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Duelo, bienestar emocional y salud mental

OBJETIVO

Examinar los efectos en el **bienestar subjetivo y la calidad de vida** de los pacientes en **proceso de duelo que reciben un tratamiento psicoterapéutico** a través de la Fundación Salud y Persona.

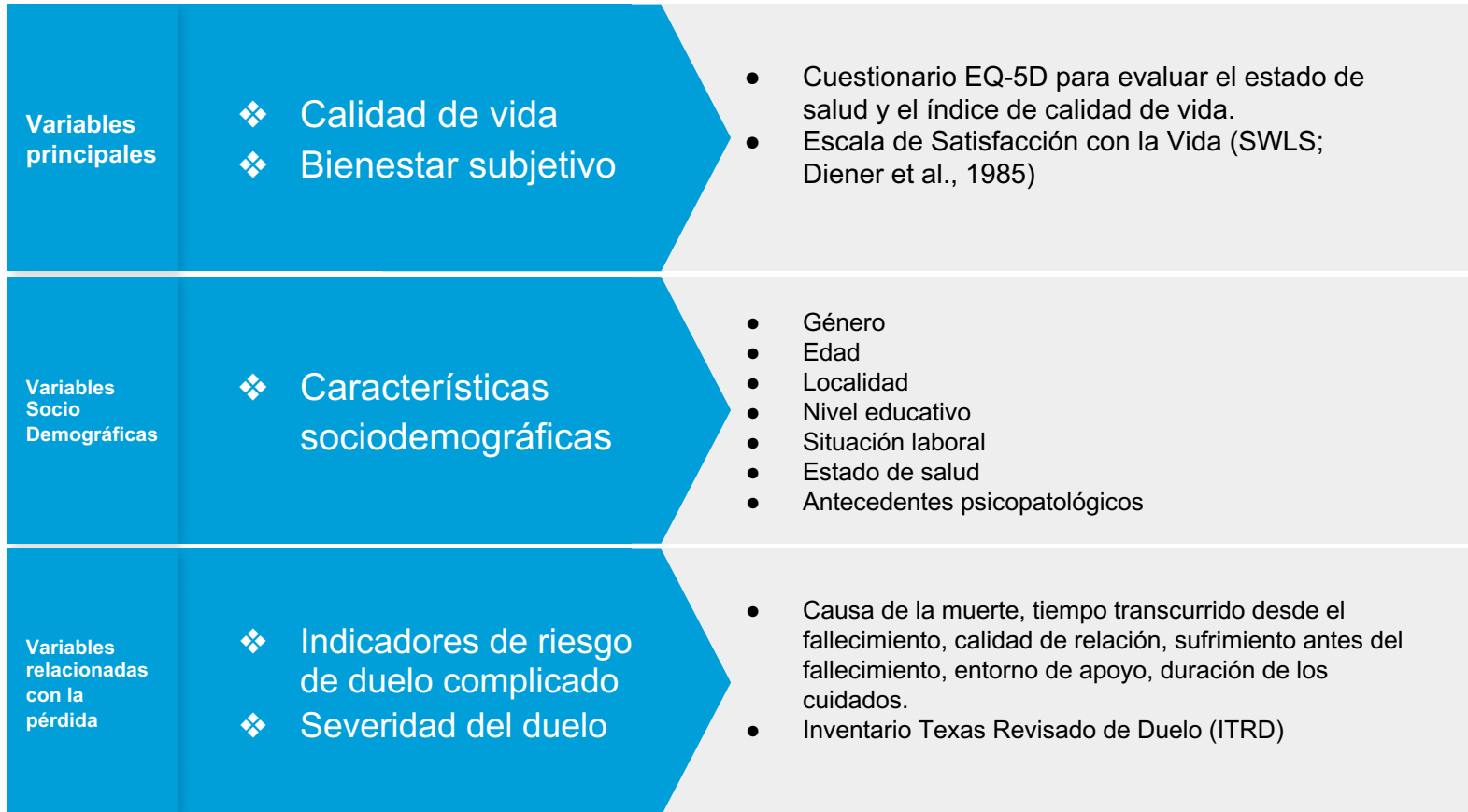


PROCEDIMIENTO Y METODOLOGÍA

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

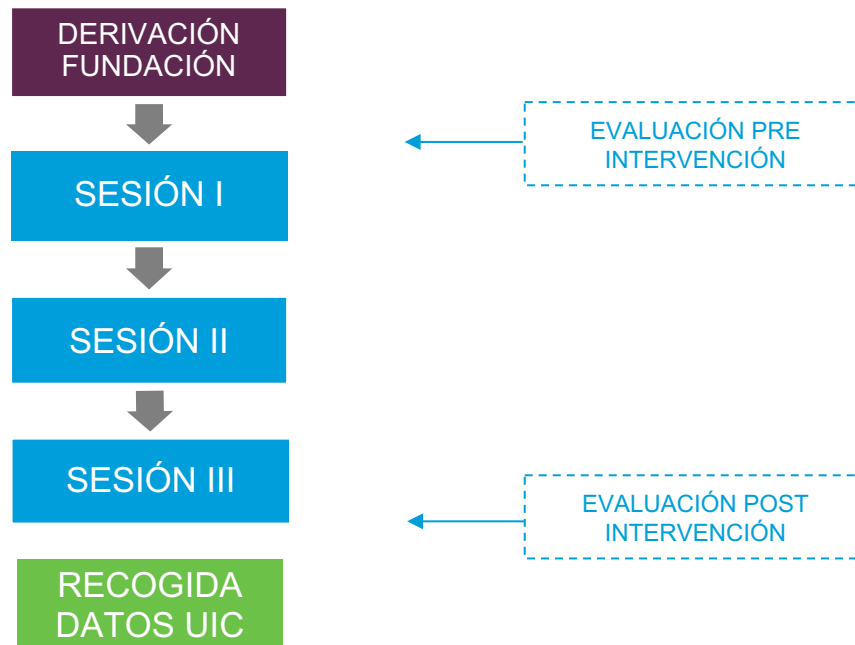


- ❖ Personas adultas (**>18 años**)
- ❖ Haber sufrido el fallecimiento de un ser querido en los **últimos 6 meses**
- ❖ **Completar la terapia individual de duelo** ofrecida por la Fundación Salud y Persona



PROCEDIMIENTO Y METODOLOGÍA

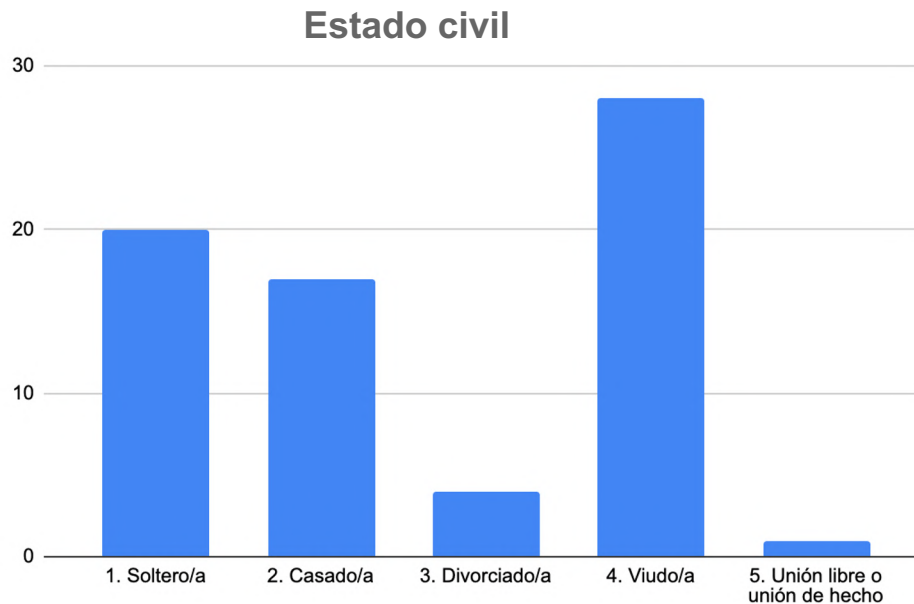
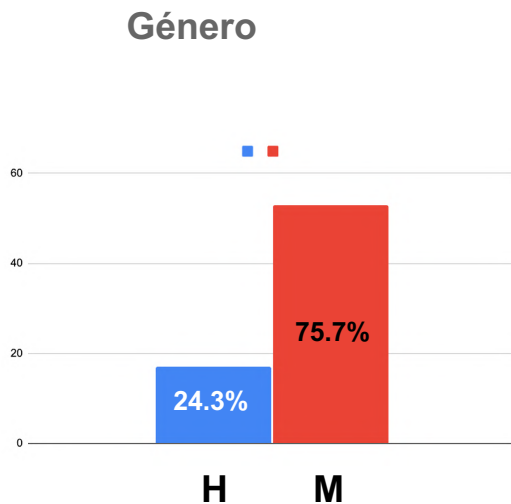
DISEÑO: Prospectivo, pre- post
intervención con un solo grupo.



RESULTADOS PRELIMINARES (n=70)

Datos sociodemográficos

Edad media: 52.1
Min: 16 - Max:87

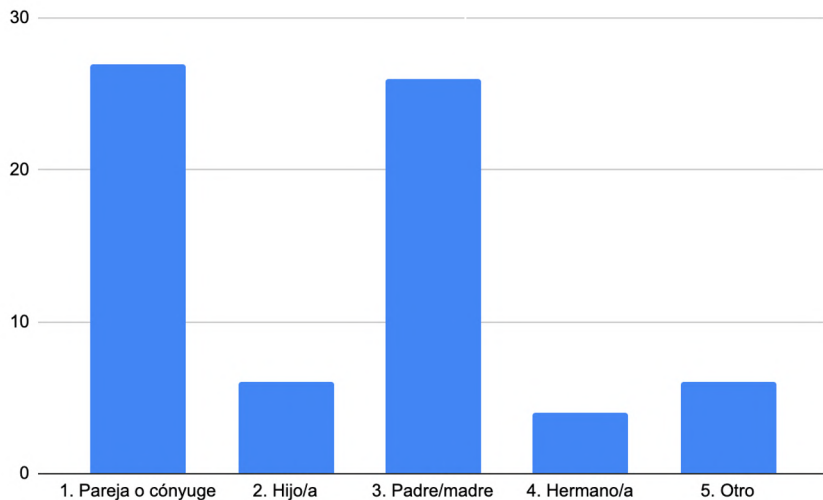


RESULTADOS PRELIMINARES (n=70)

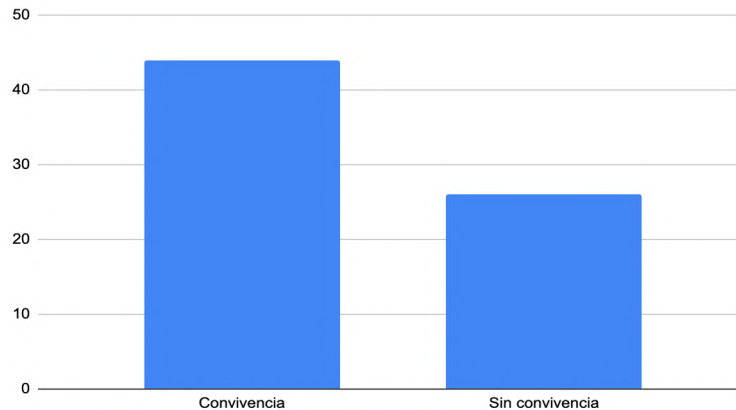
Indicadores de riesgo de DC

Años de relación:
39.4 años (M)

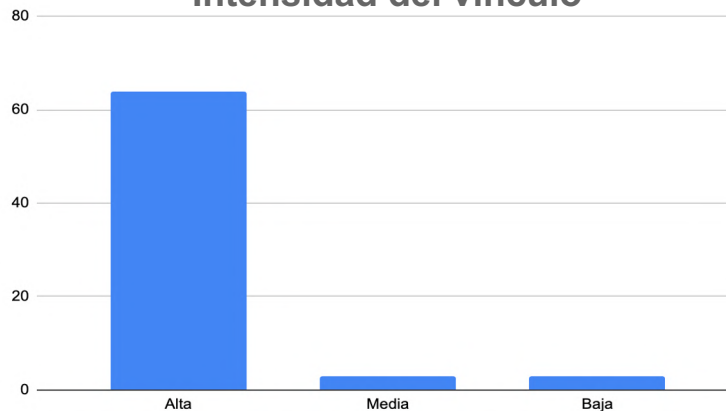
Parentesco



Convivencia



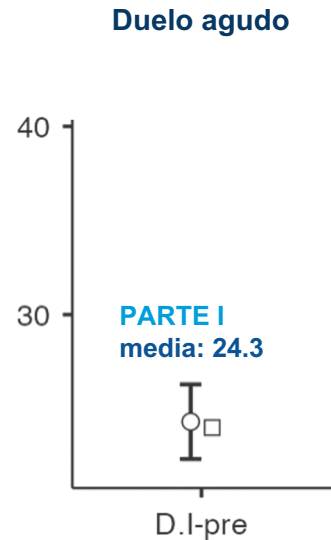
Intensidad del vínculo



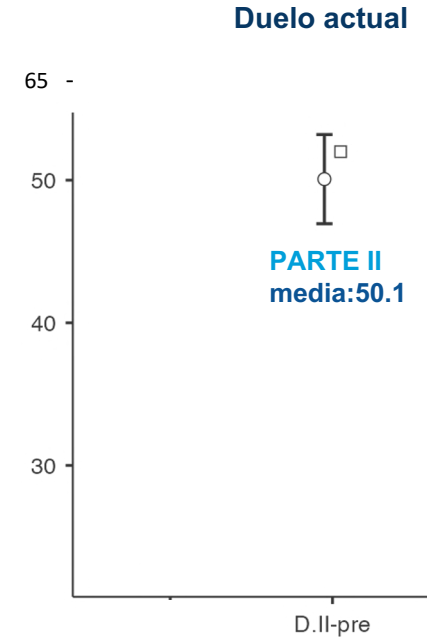
RESULTADOS PRELIMINARES

Duelo agudo y actual- Pre intervención *Inventario Texas Revisado de Duelo*

Las medidas sitúan al grupo en un duelo por encima del P50 (alto) tanto en la sintomatología de duelo agudo (parte I) como en la sintomatología de duelo actual (parte II).



Valor mínimo 8
Valor máximo 40



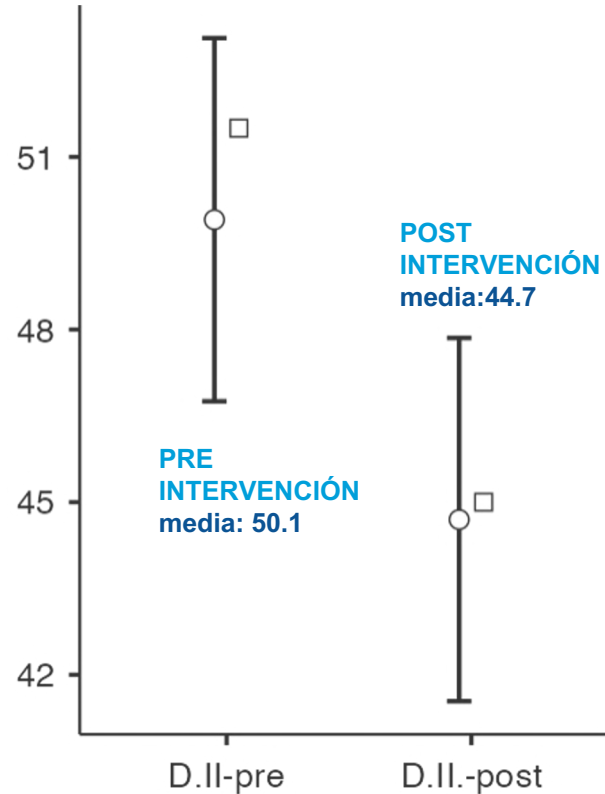
Valor mínimo 13
Valor máximo 65

RESULTADOS PRELIMINARES

Duelo actual - Post intervención *Inventario Texas Revisado de Duelo*

Tras la intervención, se evidencia una disminución significativa de la manifestaciones de duelo actual ($p < .001$).

Aunque la manifestaciones de duelo sigue siendo alta.

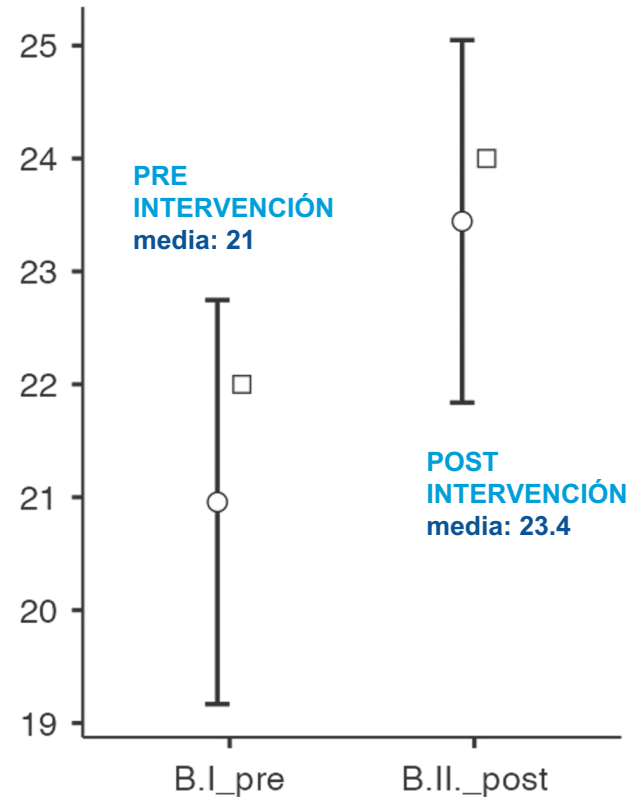


RESULTADOS PRELIMINARES

Bienestar subjetivo

Escala de Satisfacción con la Vida

Tras la intervención, se evidencia un aumento significativo del bienestar psicológico percibido ($p < .001$)



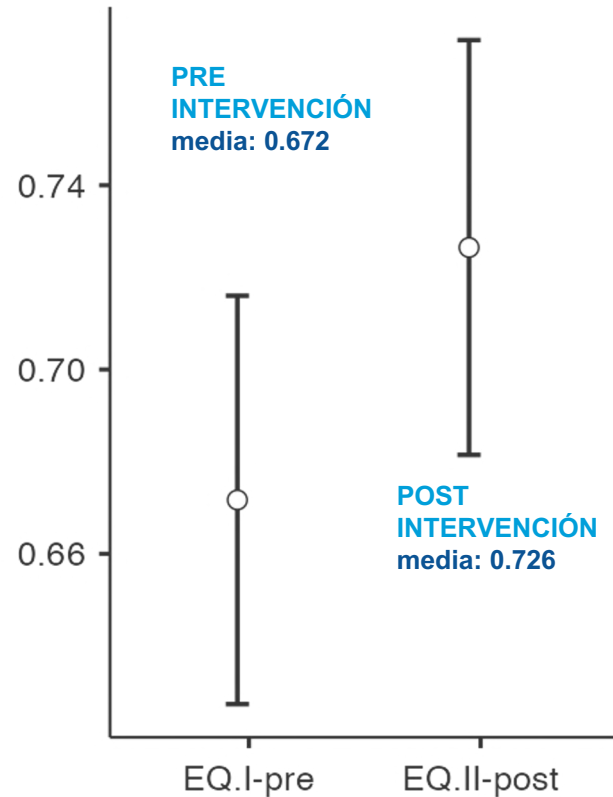
Valor mínimo 5 - Valor máximo 35

RESULTADOS PRELIMINARES

Calidad de Vida

Cuestionario de Salud EuroQoL: EQ-5D

Tras la intervención, se evidencia un aumento significativo en el índice de calidad de vida relacionada con la salud ($p=0.002$)

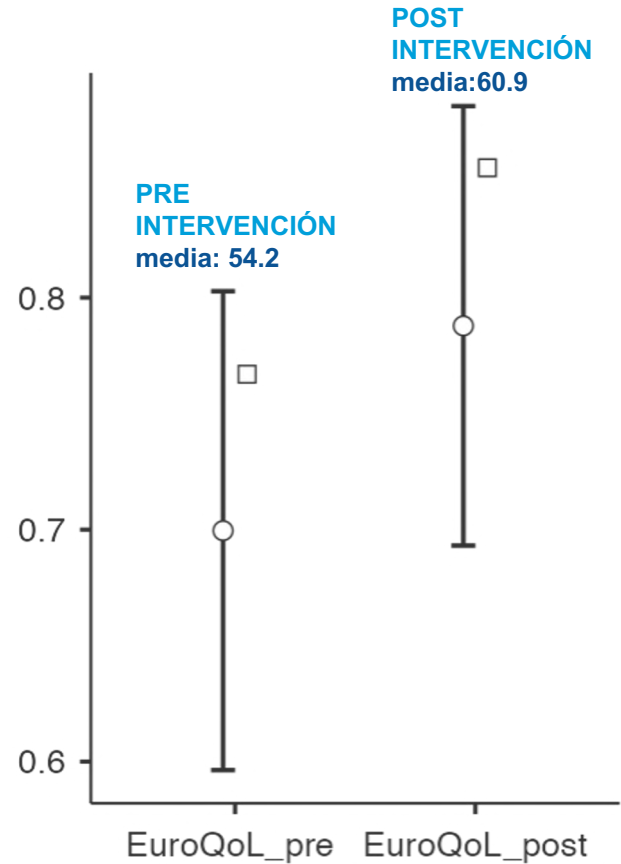


Valor mínimo 0 - Valor máximo 1

RESULTADOS PRELIMINARES

Autovaloración del Estado de Salud *Termómetro EuroQoL*

Tras la intervención, se evidencia un aumento estadísticamente significativo en la autopercepción del estado de salud ($p=0.005$)



Valor mínimo 0 - Valor máximo 100

CONCLUSIÓN

- ❑ La terapia temprana de duelo realizada por los terapeutas de la Fundación Salud y Persona, reduce los síntomas de duelo y mejora el bienestar y la calidad de vida.
- ❑ Estos datos indican que la terapia temprana de duelo puede ayudar a promover la salud mental en un momento vital estresante para el doliente.





DRIVING
VALUES
FORWARD.

uic.cat



@uicbarcelona



@UICbarcelona



@UICbarcelona



UIC Barcelona



Universitat Internacional de Catalunya