

Departamento de Estudios - Webinar

Fundación Salud y Persona

9 de junio de 2023

Impacto de las adicciones en el ámbito laboral

Dentro del marco de acciones que realizamos en materia de prevención y atención de la salud mental en las organizaciones, hemos realizado un webinar dedicado a las adicciones y de que forma impactan en el entorno laboral.

El consumo de drogas (alcohol y otras sustancias psicoactivas) sigue siendo uno de los problemas que afecta a nuestra sociedad y que tiene un impacto no sólo a nivel personal o familiar sino también en el ámbito laboral ya que es uno de los principales factores de riesgo en accidentes laborales, expedientes disciplinarios y bajas por enfermedad. Por eso es importante la detección precoz de estos problemas.

La Profesora M.^a Inés López-Ibor, Catedrática de Psiquiatría y Psicología Médica en la UCM y presidenta de la [Fundación Juan José López-Ibor](#), ha analizado los principales factores que influyen en la adicción, los efectos físicos y psicológicos que pueden alertarnos del consumo, cómo podemos actuar ante ellos, las medidas de prevención del consumo en el ámbito laboral y qué podemos hacer para cuidar la salud mental.

Para ello analizando los datos obtenidos en la encuesta realizada por el [Ministerio de Sanidad en 2020, sobre consumo de sustancias psicoactivas en el ámbito laboral en España](#), pone el foco en los siguientes puntos:

- Por un lado, las personas que consumen tóxicos (alcohol, cannabis, cocaína...) tienen tasas de absentismo de 2 a 3 veces mayor.
- Las bajas por enfermedad tienen un coste 3 veces mayor.
- El 20-25% de los accidentes laborales ocurren en trabajadores que se encuentran bajo los efectos del alcohol u otras drogas.

Datos sobre el consumo de alcohol y drogas en la población laboral*

Obs. Drogas y adicciones (2019/20)	Últimos 12 meses	Últimos 30 días
Alcohol	67%	81%
Tabaco	35%	40%
Hipnosedantes	7%	10%
Cannabis	9%	6,7%
Cocaína	2%	1%

Principales motivos que llevan a las personas a consumir sustancias tóxicas*

Sintomatología de tipo médico	36%
De pasividad y huida	16%
Inconscientes de adaptación o integración	7%
Deseo inconsciente de libertad o transgresión	5%
Experimentales	30%

*Fuente: Encuesta 2019/2020 Sobre Consumo de Sustancias Psicoactivas en el Ámbito Laboral en España – Ministerio de Sanidad

Factores de riesgo que aumenta el consumo en el ámbito laboral*

Trabajos que exigen un alto rendimiento y muchas horas de concentración

Insatisfacción en el puesto de trabajo

Trabajos con turnos cambiantes

Compañeros que consumen

Personas que trabajan fuera de casa

Fácil acceso a drogas o alcohol.

Problemas personales (separaciones, conflictos con los hijos, deudas...)

Síntomas o señales de alerta*

Aumento de la accidentabilidad (en casa, camino del trabajo...)

Aumento del absentismo

Aumento de problemas médicos (bajas más largas o cortas)

Somnolencia, irritabilidad, desconfianza, cambios de humor

Ojos rojos o pupilas dilatadas

Deterioro en la higiene

Problemas familiares o financieros

*Fuente: Encuesta 2019/2020 Sobre Consumo de Sustancias Psicoactivas en el Ámbito Laboral en España – Ministerio de Sanidad

CONCLUSIONES

¿Qué se puede hacer desde las empresas?

En primer lugar, tomar consciencia de la situación real, que los datos mostrados son una evidencia de que hay un aumento de casos de personas trabajadoras que son adictas a diferentes sustancias tóxicas, que las causas para esas adicciones son diversas y que repercuten negativamente en su vida y en el desempeño de sus funciones.

Por tanto, es de suma importancia cuidar a los empleados para que este problema no afecte al a su salud, ni a su entorno laboral.

Desde las empresas es recomendable poner el foco en diseñar programas que permitan detectar y prevenir de una forma precoz posibles adicciones.

En los próximos años nuestra sociedad se enfrenta a 2 retos importantes en relación con las adicciones:

- Crear condiciones sociales favorables que protejan a las personas.
- Por otro lado, es muy importante fortalecer al individuo, de forma que pueda gestionar mejor situaciones complicadas tanto a nivel laboral como personal.

La forma más factible de prevenir el impacto de las adicciones en el ámbito laboral es creando un ambiente de trabajo satisfactorio, evitando en la medida de lo posible todos aquellos factores de riesgo indicados anteriormente y por supuesto no estigmatizar a estas personas, ayudándolas con los tratamientos adecuados para evitar que acaben desarrollando una patología dual.