



**SALUD MENTAL,  
EL NUEVO RETO  
DE LAS ORGANIZACIONES**

18 DE OCTUBRE 2022

## **Situación actual de la Salud Mental en las organizaciones**



**Joan Piñol**

Psicólogo y Director General de la Fundación Salud y Persona



## Salud Mental según la Organización Mundial de la Salud, OMS:

*“Estado de bienestar en el cual cada individuo puede afrontar las tensiones de la vida, desarrollar sus habilidades, trabajar de forma productiva y fructífera y contribuir a la mejora de la comunidad.”*

Es mucho más que la ausencia de enfermedad.  
Tiene que ver con vuestra vida diaria.

# La Pandemia

*Con el confinamiento se triplicó el estrés, la ansiedad y la depresión unido a un aumento de tranquilizantes.*

En 2030, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los problemas de salud mental serán la principal causa de discapacidad en el mundo.

- 1 de cada 4 personas sufrirá un trastorno mental a lo largo de su vida, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).
- El 30% de las bajas son por estrés, ansiedad o depresión
- Los riesgos psicosociales ya son 1º causa de baja laborales** lo que representa unos costes en España de 25.000 Millones €/año.

*(Fuente:Confederación Salud Mental España)*

# Distintos grados de afectación emocional en el ámbito laboral

Muerte del hijo, cónyuge, padres

Suicidio/Muerte de un compañero de trabajo

Accidente laboral

Diagnostico enfermedad grave

Divorcio - Separación

Despido

Acoso - Mobbing

Agresión

Testigo situación traumática

Presión por resultados en el trabajo

Reducción plantilla en la empresa

Traslado, Expatriación, Repatriación

Cambio de turno de trabajo

## El bienestar emocional de los empleados

**73%** De las empresas considera que el bienestar emocional de sus trabajadores ha cobrado mayor importancia.

**33%** Sin embargo solo 1/3 de las empresas ofrecen iniciativas de bienestar emocional.

# España

**84%** Lugar de trabajo flexible

**80%** Respaldo a la salud mental

**79%** Más días libres

(Fuente:Adecco)

# Iniciativas para mejorar la salud mental en la organizaciones



## **Servicio de asistencia al Empleado de apoyo psicológico.**

Programas para empleados y familiares.



## **Programas de bienestar**

Diseño de estrategias para apoyar en la salud mental de los empleados y ayudar a managers a gestionar la salud mental de sus equipos.



## **Apoyo psicológico**

Programas para abordar y prevenir la ansiedad, el estrés, la angustia o la depresión.



## **Formación en habilidades**

Formación en resolución de conflictos, inteligencia emocional y gestión de las emociones.

# Beneficios de invertir en promoción de la salud mental y el bienestar laboral



Un equipo más motivado, implicado y proactivo:

- Incrementa la productividad
- Aumenta la participación, el compromiso y la innovación



Un clima laboral saludable:

- Favorece el trabajo en equipo y la comunicación
- Disminuye la conflictividad laboral
- Reduce los niveles de absentismo laboral y de rotación de personal

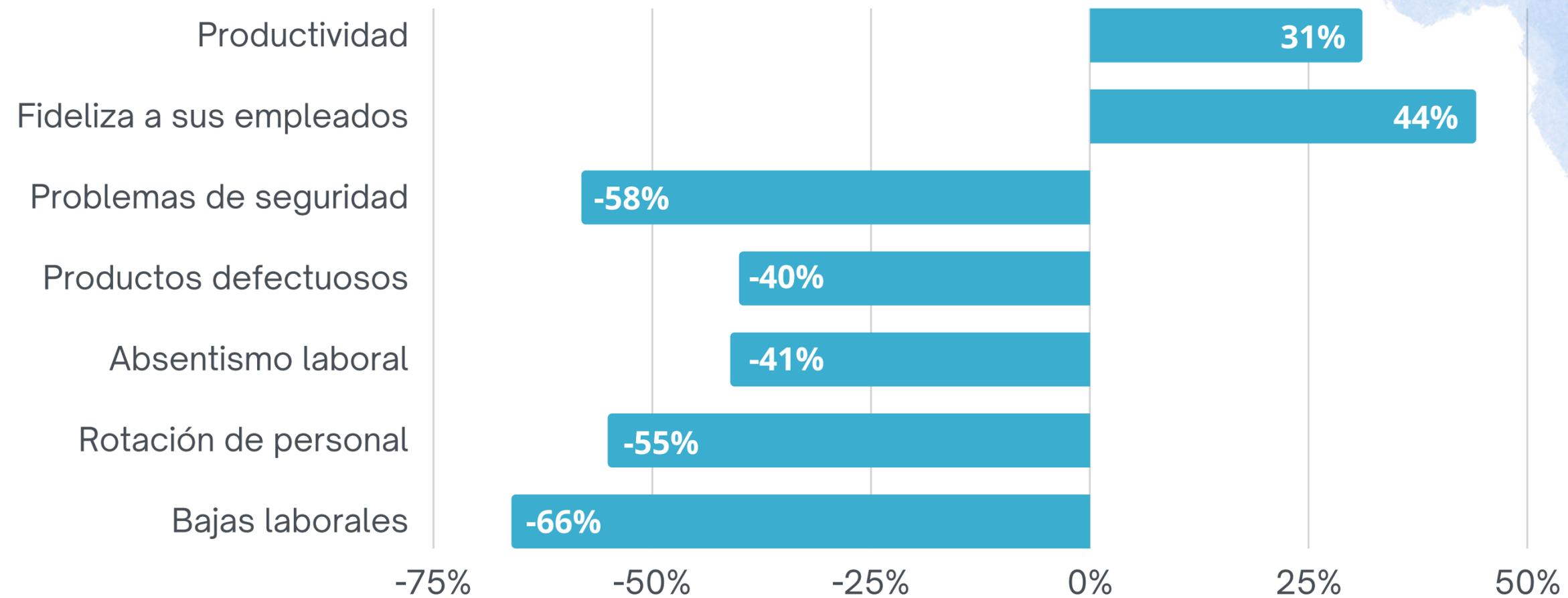


Retención del talento

Por cada 1 € que invertimos en salud emocional  
el retorno es de 4 €

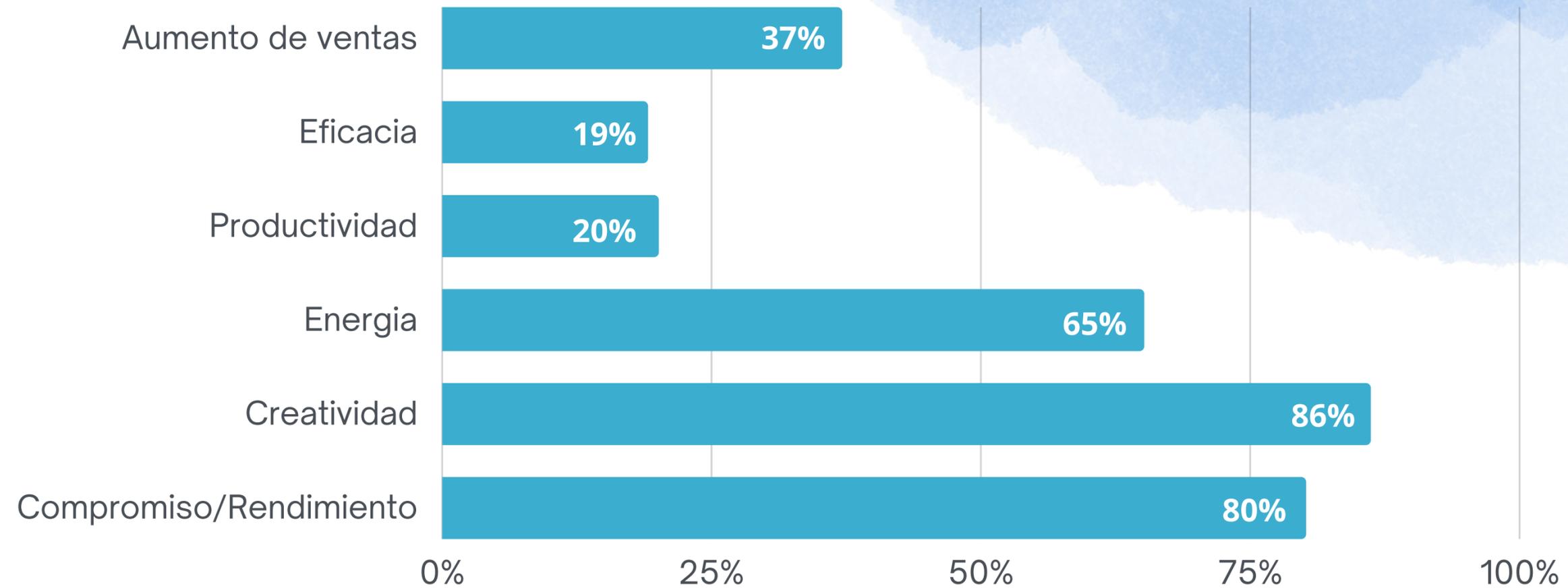
*(Fuente: Confederación Salud Mental España)*

# Una empresa emocionalmente saludable



(Fuentes: Gallup, Univ. Berkeley, Lopener Inst. Oxford, Shaw Anchor, Hbr, Forbes, Greenberg & Arawaka, Social, Market Foundation)

## Un empleado con bienestar emocional (aumenta el ROI 2% anual)



(Fuentes: Gallup, Univ. Berkeley, Lopener Inst. Oxford, Shaw Anchor, Hbr, Forbes, Greenberg & Arawaka, Social, Market Foundation)

# ¿Cuál es el RETO en Salud Mental en vuestras Organizaciones?



# Únete al RETO...

... y sé una Empresa Emocionalmente Saludable



Muchas gracias



Agenda 2030 sobre el Desarrollo Sostenible, aprobada por la ONU en 2015.

