



EMOCIONARIO PARA LAS FAMILIAS DE ACOGIDA

СЛОВНИЧОК ПОЧУТТІВ ДЛЯ СІМЕЙ, ЯКІ НАДАЮТЬ ПРИХИСТОК

POR EL BIENESTAR EMOCIONAL DE LOS VOLUNTARIOS
Y DE LAS FAMILIAS DE ACOGIDA

ЗАДЛЯ ПІДТРИМАННЯ ЕМОЦІЙНОЇ РІВНОВАГИ ТА СТІЙКОСТІ СІМЕЙ,
ВОЛОНТЕРІВ ТА ЯКІ НАДАЮТЬ ПРИХИСТОК





FELICIDAD ЩАСТЯ

Sensación de bienestar consecuencia de tener todas las necesidades cubiertas (tanto físicas como emocionales).

Відчуття благополуччя, що з'являється як результат задоволення всіх базових потреб (фізичних та емоційних).



SORPRESA ПОДИВ

Actitud ante situaciones inesperadas o imprevistas que no suponen una amenaza

Реакція на раптові, неочікувані ситуації, що не становлять загрозу.



TRISTEZA СУМ

Es la emoción consecuencia haber perdido algo o a alguien que queremos y echamos de menos.

Емоція, що з'являється коли ми загубили дорогу для себе людину та/або коли нам її не вистачає.



ASCO ВІДПРАЗА

Sensación de rechazo como consecuencia de un alimento en mal estado o de ver una conducta muy alejada de nuestros principios.

Відчуття несприйняття, огиди чи то до їжі в поганому стані, чи то до поведінки, яка є кардинально далекою від наших життєвих принципів.



MIEDO СТРАХ

Respuesta ante la percepción de un peligro que se caracteriza por una sensación de alerta y tendencia a hacer conductas de huida.

Реакція на небезпеку перед загрозою, що характеризується відчуттям настороженості та тривожності і як результат може спонукати до втечі.



MELANCOLÍA МЕЛАНХОЛІЯ

Es la tristeza que suele venir como consecuencia del recuerdo asociado a una época mejor.

Сум, який ми відчуваємо як результат спогадів про кращі, приємніші часи чи моменти життя.



IRA / ENFADO ГНІВ/ЛЮТЬ

Reacción ante una agresión, falta de respeto o cualquier otra conducta que me causa un prejuicio y que considero que no ha sido accidental

Реакція на агресію, зневагу чи будь-яку поведінку, що викликає в мене упереджене ставлення, і яка на мою думку не була випадкова, а радше спрямована.



CULPA ПРОВИНА

Sensación consecuencia del pensamiento de haber hecho algo mal, incumplido una ley o perjudicado a alguien.

Емоція, яка виникає, коли людина думає, що вона зробила щось погане, порушила закон, чи завдала комусь шкоди.