



Fundación
Salud y Persona

MEMORIA
SOCIAL 2023



Carta del presidente

Estimadas, amigas y amigos de la Fundación,

Me dirijo a todos vosotros con la intención de compartir nuestra memoria de acción social de este pasado 2023.

El último año ha sido un período de crecimiento y madurez para nuestra Fundación. Gracias a nuestros clientes y colaboradores, hemos podido consolidarnos como una entidad de referencia en la promoción de la salud mental en las organizaciones.

También hemos iniciado como proyecto social el primer equipo de psicólogos de emergencias de ámbito nacional, formado íntegramente por profesionales de la psicología gracias a los recursos de nuestra Fundación, para brindar apoyo y acompañamiento a quienes más lo necesitan, en situaciones de altísimo impacto emocional y potencialmente traumáticas.

Además, este año también hemos dado un paso importante al poner en marcha un proyecto propio dirigido a nuestros mayores en el ámbito rural, y otro visitando residencias y ofreciendo el teléfono de atención psicológica a aquellos que se sienten solos o desanimados.

Nuestra Fundación está alcanzando logros relevantes, tanto en el ámbito empresarial como en el social, y ello nos llena de energía y motivación para seguir adelante.

La oportunidad de atender a miles de personas en sus momentos más difíciles es un privilegio que nos impulsa a trabajar con pasión y dedicación cada día.

En nombre de toda la Fundación, quiero expresar mi más sincero agradecimiento a todos aquellos que, con su confianza y apoyo, hacen posible el trabajo que realizamos. Vuestra colaboración es fundamental para el éxito de nuestra misión, y estamos profundamente agradecidos por ello.

Un cordial abrazo,

Javier Mirallas
Presidente



Patronato

Presidente
Javier Mirallas

Vicepresidente 1º
Raúl Muñiz

Secretario
Jordi Ruiz De Villa

Vocal
Esther Casademont

Vicepresidente 2º
Daniel Tobalina

Tesorero
Ferran Butxaca

Vocal
Mercè Mullor

Vicepresidenta 3ª
Carmen López

Vocal
Albert Vergés

Vocal
Pablo García



Este 2023 han tenido derecho a nuestros servicios de atención psicológica tanto en Empresas como en Instituciones y Organizaciones más de **4.500.000 de personas** y hemos podido ayudar gracias a los beneficios de nuestra actividad a más de **30.000 personas** con nuestra acción social.

Fin Fundacional

NUESTROS MAYORES

Proyectos cuya finalidad es la de luchar contra la SOLEDAD, POBREZA, MARGINACIÓN, ABUSO O EXCLUSIÓN SOCIAL de las personas mayores.

CRISIS HUMANITARIAS

Proyectos cuya finalidad es la de colaborar con entidades sociales en situaciones consideradas de CRISIS HUMANITARIAS.

APOYO PSICOLÓGICO

A personas mayores y otros colectivos.

Nuestros Valores

Valores que estarán presentes en cada una de nuestras acciones y guiarán las relaciones que mantengamos con todos nuestros grupos de interés.

Honestidad
Compromiso
Generosidad
Transparencia
Solidaridad





La Fundación desarrolla actividades de divulgación, promoción y concienciación de la Salud Mental



Promover y desarrollar actuaciones de carácter social, formativo, asistencial, sanitario, laboral orientadas a la mejora de la salud integral de las personas.



Ofrecer información, asistencia, asesoramiento y formación a entidades y empresas.



Difundir y publicar información general y especializada, organizar debates, congresos, seminarios, jornadas, reflexiones.



Promover estudios y elaborar propuestas de políticas sociales encaminadas a mejorar la salud integral de las personas.



Promover o colaborar en proyectos de cooperación internacional.

+ de 30.000 personas

Se han beneficiado gratuitamente de nuestro **Servicio de Atención Psicológica 24 horas y otros programas de ayuda**

Colectivos vulnerables

Personas mayores

Violencia de género

Familiares de personas con discapacidad

Salud mental en el deporte

Personas con discapacidad física



Convenios de Colaboración firmados en 2023



Donaciones 2023



Divulgación Social: Actos, Conferencias, Seminarios...

Jornadas



El pasado 23 de noviembre acompañamos a la Fundación Blanca en el **XV Fòrum Olímpic memorial Romà Cuyàs**, organizado por **Fundació Barcelona Olímpica**.

Joan Piñol tuvo la oportunidad de hablar de la importancia de cuidar la salud mental en el ámbito deportivo.



Xavi Savin, nuestro director de atención psicológica y formación, tuvo la oportunidad de hablar sobre el cuidado de la salud mental en el **I Simposio Persona**, Sociedad y Cuidado, organizado por **UIC Barcelona**.



Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, organizamos junto al área de Psicología del Departamento de Ciencias Básicas de UIC Barcelona la **I Jornada de Duelo, Bienestar Emocional y Salud Mental**. Con el objetivo de fomentar la prevención en salud mental. Para ello, contamos con profesionales de diversos ámbitos que acompañan a nivel psicológico y emocional a las personas que están viviendo un proceso de duelo

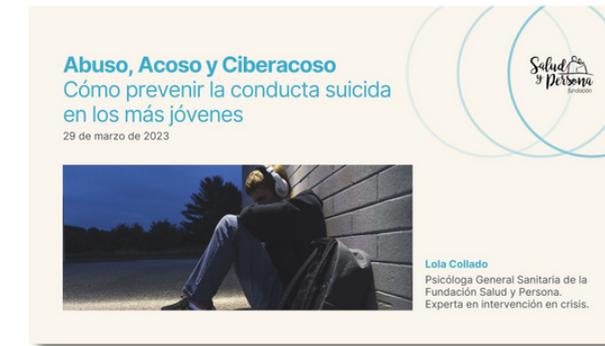


Joan Piñol, nuestro director general tuvo la ocasión de hablar de Seguridad y Salud en **Firagran**.

En colaboración con **Fundación Mémora**.

Acciones de Sensibilización Social y Empresarial

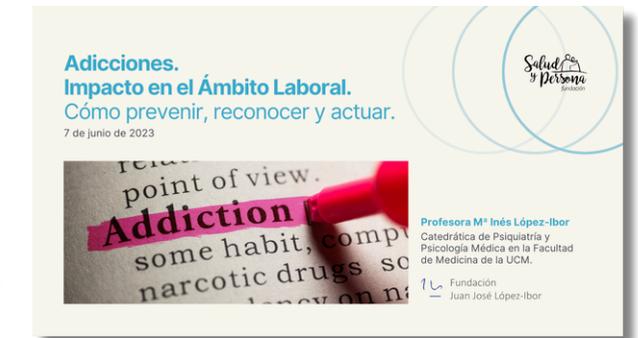
Webinars



Lola Collado, experta en intervención en crisis, identifica los factores de riesgo que pueden ocasionar que un adolescente considere el suicidio.

Por otro lado, revisa aquellos indicadores que nos deberían poner en alerta

La Profesora María Inés López-Ibor, analiza los principales factores que influyen en la adicción, los efectos físicos y psicológicos que pueden alertarnos del consumo, cómo podemos actuar ante ellos y las medidas de prevención del consumo en el ámbito laboral.



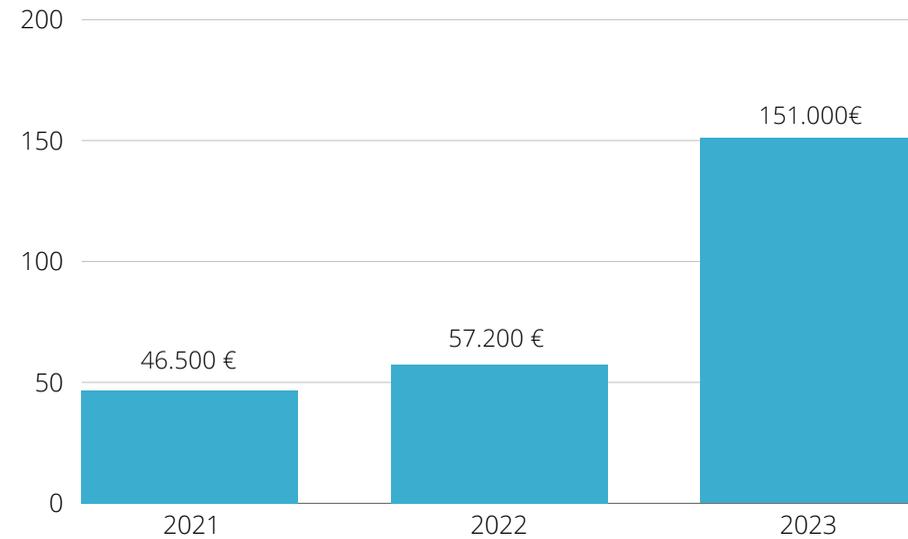
Programas Soporte Emocional

Joan Piñol director general en la presentación del **Programa de Suport Emocional per persones autònomes i treballadores de la llar de la ciutat de Barcelona**.

En colaboración con **Fundació Pimec**.

Evolución Donaciones (2021-2023)

Realizadas en los últimos 3 años



Ejercicio Social 2023



Nuevos Proyectos

Técnico de intervención en Crisis

Este 2023 ha sido también el año en el que hemos iniciado como proyecto social el primer equipo de psicólogos de emergencias de ámbito nacional formado íntegramente por profesionales de la psicología gracias a los recursos de nuestra Fundación, para brindar apoyo y acompañamiento a quienes más lo necesitan, en situaciones de altísimo impacto emocional y potencialmente traumáticas.



Aprop Teu

Programa de soporte telefónico psicológico 24 horas ante situaciones de soledad dirigido a nuestros mayores en el ámbito rural



CaixaBank Mayores

Programa en residencias ofreciendo el teléfono de atención psicológica a aquellos que se sienten solos o desanimados, con la intención de ayudarles de forma significativa en sus vidas.





Salud 
y Persona
fundación

900 535 228

fundacionsaludypersona.org

